



## 「こころとからだを高める子」を目指した今年度の取組について

校長 喜多 好一

前月の第一回学校公開には、919名を超える保護者、地域の皆様の御来校をいただき、心より感謝申し上げます。公開した3日間では、こども一人一人が主人公になる授業の様子を御覧いただけたのではと存じます。第一回の学校評価アンケートに、保護者の皆様からの御感想、御意見等をお寄せいただければ幸いです。

さて、教育目標「めいじのこころとからだを高める子」にある「こころとからだを高める子」を目指し、以下、重点とする5つの取組を紹介いたします。

- ① 筋持久力などの「運動能力を高める取組」の充実
- ② 心身の不調を察して迅速に支援できる「心身の健康観察」アプリ等の活用
- ③ 栄養教諭が主となり、年間通した「食育」の充実
- ④ 養護教諭が主となり、睡眠アンケートの結果を踏まえた「眠育」の推進
- ⑤ 児童の意見を反映した「歯科保健教育」の推進

- ① 「運動能力をさらに高める取組」として、昨年度まで年間一回実施してきた「体力アップ週間」を年間2回行います。第一回の「体力アップ週間」を今月8日から12日までの5日間、5分間延長した25分の中休み時間に、こどもたちが校庭、体育館等に楽しく体を動かすことができる様々なブースを作り、割り当てられた学年のこどもたちが運動します。今年度から全児童が校庭に出て開催する明治大運動会では、運動能力が高まった成果をご覧いただけます。
- ② 「心身の健康観察」アプリ(「デイケン」)に関しては、こどもたちが登校後、タブレットを開き、今の気持ちを表す顔のイラストを選択したり、相談したいコメントを入れたりします。そのデータは、学級担任だけでなく、校内で共有できますので、その子にあった支援を講じることが可能になります。
- ③ 「食育」の充実に関しては、主に給食指導に力を入れていきます。新たに「食育だより」を発行するとともに、給食メニューを紹介するスライドの作成、給食への関心を高める「給食すごろく」の取組、鮮魚タッチなどの体験活動などの充実を図ってまいります。今年度は給食試食会の回数を増やし、年間2回開催し、保護者の皆様に実食をしていただきながら、「食育」の取組を紹介いたします。
- ④ 「眠育」の推進に関しては、昨年度の睡眠アンケートで課題となった、就寝前にスマートフォン等の画面を見ている子が多いことから、引き続き保健指導で取り上げ、睡眠の大切さを実感できるようにしてまいります。
- ⑤ 「歯科保健教育」の推進は、こどもたちの要望から開始している給食後の「歯磨きタイム」の充実を図るとともに、歯科校医の加藤先生からの出前授業を全学年で行い、口腔衛生の意義を説いていただきます。6月4日～10日の「歯と口の健康週間」には、「はみがきカレンダー」を全児童対象に取り組みます。御家庭での働きかけをどうぞよろしくお願いいたします。

こどもたちの健やかな健康を育むには、学校と御家庭が同じ歩調で働きかけていくことが大切ですので、引き続き御協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

### 個人面談のお知らせ

6月22日(月)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)・29日(月)の6日間で個人面談を行います。14:30～16:00頃まででお1人につき15分程度面談を行います。お子さんの学習や生活状況、交友関係等気になることがあれば御相談いただけたらと思います。

### 水泳指導のお知らせ

今年度のプール学習期間は、6月15日(月)～7月17日(金)を予定しています。楽しく安全に水遊びや水慣れを行い、水中での効率的な体の動かし方を身に付け、主体的に水泳運動ができるよう活動を工夫して行います。また、一人一人に合った課題を意識して、めあてを達成できるようにしていきます。御家庭での健康観察をはじめ、水着の準備等の御協力をよろしくお願いいたします。

## 6月(7月)の行事予定

日	曜	行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月		4	5	5	5	5	6
2	火	給食試食会	5	5	6	6	6	6
3	水		4	4	4	4	4	6
4	木	安全指導	5	5	6	6	6	6
5	金	こども何でも相談日	5	5	5	6	6	6
6	土							
7	日							
8	月	委員会 体カアップ週間始	4	4	4	4	5	5
9	火		5	5	6	6	6	6
10	水	江東区連携教育の日 全校児童14:30頃下校	5	5	5	5	5	5
11	木		5	5	6	6	6	6
12	金	避難訓練 こども何でも相談日 体カアップ週間終	5	5	5	6	6	6
13	土							
14	日							
15	月	水泳指導始	4	5	5	5	5	5
16	火		5	5	6	6	6	6
17	水		4	4	4	4	4	4
18	木	縦割り班活動 こども何でも相談日	5	5	6	6	6	6
19	金		5	5	5	6	6	6
20	土							
21	日							
22	月	個人面談	4	5	5	5	5	5
23	火	個人面談	5	5	5	5	5	5
24	水	個人面談	4	4	4	5	5	5
25	木	個人面談	5	5	5	5	5	5
26	金	個人面談	5	5	5	5	5	5
27	土							
28	日							
29	月	クラブ 個人面談	4	4	4	5	5	5
30	火	定期健康診断終	5	5	6	6	6	6
7/1	水	避難訓練	4	4	4	4	4	4
2	木		5	5	6	6	6	6
3	金		5	5	5	6	6	6
4	土							
5	日							
6	月	委員会	4	4	4	4	5	5
7	火	明治こどもまつり	5	5	6	6	6	6